



# Dieta / Régimen Curso 2010/2011

## **Intolerancias puntuales**

Muy Sres. Nuestros:

Para este curso 2010/2011, y con la finalidad de normalizar e informar diariamente a las madres y padres de los comensales, les detallamos el MENU DE REGIMEN: dieta astringente y blanda.

Este menú se ofrecerá exclusivamente a comensales que padezcan intolerancias puntuales informadas en el día a día.

La variación es semanal, repitiéndose cada semana durante este curso escolar 2010/2011.

## **DIETA BLANDA – DIETA ASTRINGENTE RÉGIMEN NIÑOS**

| Lunes                             | Martes                          | Miércoles                    | Jueves                                   | Viernes                       |
|-----------------------------------|---------------------------------|------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------|
| 1º.-HERVIDO DE PATATA Y CARLOTA   | 1º.- SOPA DE SÉMOLA DE TRIGO    | 1º.- ARROZ BLANCO            | 1º.- CALDO CON PATATA Y CARLOTA LAMINADA | 1º.- HERVIDO DE PASTA         |
| 2º.- PECHUGA DE POLLO A LA PANCHA | 2º.- FILETE DE MERLUZA AL VAPOR | 2º.- LONCHA DE JAMON DE YORK | 2º.- MUSLO DE POLLO A LA PLANCHA         | 2º.- LOMO DE MERLUZA AL HORNO |